

N. de colegiada: AO 06290

Consentimiento informado para la psicoterapia

Seguindo las recomendaciones de la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA/COP) para los Psicólogos Especialistas en Psicoterapia, le entregamos el presente documento.

Terapia

TIPO DE TERAPIA

La psicoterapia que seguimos en este Centro es de orientación dinámica. Se basa en la resolución de los conflictos de base que originan los síntomas y el malestar. su objetivo es conseguir una reestructuración de la personalidad al conectar con los aspectos más internos que subyacen en la persona. También se utiliza psicoterapia breve, psicoterapia en crisis, psicoterapia de apoyo y psicoeducación. Su terapeuta le indicará cuál es la modalidad que mejor se ajusta a sus necesidades.

EFICACIA DE ESTE MODELO PSICOTERAPÉUTICO

Gran cantidad de investigaciones han puesto de manifiesto la eficacia de esta psicoterapia, y que es uno de los modelos en el que se producen los cambios más profundos y duraderos para la persona.

RIESGOS QUE IMPLICA

La psicoterapia, si está correctamente realizada, producirá cambios en su vida y en sus relaciones, pero siempre positivos, nunca resultarán perjudiciales para usted. En ciertos momentos de la psicoterapia puede experimentar niveles más altos de angustia (cuando toma conciencia de sus

N. de colegiada: AO 06290

conflictos) pero su psicoterapeuta sabrá manejarla adecuadamente para que no le resulte perjudicial.

DURACIÓN

Es imposible determinar el tiempo exacto ya que la psicoterapia depende del paciente y del psicoterapeuta, cada persona según sus conflictos, recursos, motivación y otros muchos factores evoluciona de forma distinta. En el caso de los modelos de reestructuración la psicoterapia suele durar años, en las intervenciones en urgencias, crisis y emergencias, horas.

Citas

PLANIFICACIÓN DE LAS CITAS

Su psicoterapeuta acordará con usted los días y las horas de sus citas, que serán los mismos todas las semanas (excepto en encuadres especiales).

DURACIÓN DE LAS SESIONES

Las sesiones duran 50 minutos.

CAMBIOS DE CITA

Su terapeuta se compromete con usted a atenderlo en las citas acordadas, en caso de que le surja alguna dificultad éste intentará cambiarle dicha cita, siempre y cuando tenga horas disponibles, en caso de que no sea posible el cambio o a usted no le venga bien la hora propuesta, deberá de pagar la sesión.

VACACIONES

La psicoterapia solo se suspende en el periodo en el que cierra este Centro, el mes de agosto, Semana Santa y periodo navideño. En caso de que usted

N. de colegiada: AO 06290

tenga vacaciones en otro mes distinto, debe de hablarlo con su psicoterapeuta.

Cuando su cita coincida con un día festivo, se le intentará cambiar dicha cita para mantener su ritmo de sesiones.

DEMORA EN EL INICIO DE SESIÓN

Si llega tarde se le atenderá hasta que finalice el tiempo que quede de su cita, nunca se ampliará el tiempo, ya que a la siguiente hora hay que atender a otras personas. El tiempo que llegue tarde es responsabilidad suya.

CAMBIO DEL NÚMERO DE SESIONES

El número de sesiones lo determina su psicoterapeuta en función de la problemática que presente y el tipo de técnica con el que la va a abordar, por tanto solo pueden ser modificadas cuando éste lo considere conveniente.

FALTA DE ASISTENCIA

Cuando se le asignan sus citas se le reserva este tiempo para usted, por tanto si no acude a la cita, sea por la causa que sea, se le cobrará la sesión, a menos que la haya cambiado previamente. Los cambios tienen que ser solicitados 48 horas antes de su sesión, siempre que los días sean hábiles.

Confidencialidad

Este Centro está registrado en la Agencia Española de Protección de Datos y cumple la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de datos de carácter personal (LOPD) y se tiene todas las medidas de seguridad, exigidas por la

N. de colegiada: AO 06290

ley, destinadas a preservar el secreto, confidencialidad e integridad en el tratamiento de los datos personales.

Financieros

HONORARIOS

Los honorarios serán claramente indicados por su psicoterapeuta, normalmente son de 60 euros por sesión.

PAGO

El pago se realiza al finalizar cada sesión.

FALTAR A LAS SESIONES

Si falta a la sesión deberá pagarla, ya que se compran todas las sesiones. Aunque usted pague todas las sesiones que falte, el psicoterapeuta puede suspender la psicoterapia si considera que no puede llevarla a cabo porque sus faltas sean elevadas.

Nombre:

Apellidos:

Teléfono:

Dirección de correo electrónico:

Fecha y firma: